

# Kursplan

16.07.2018 - 22.07.2018

Fit & Fun  
 Gewerbepark BWB 2  
 83052 Bruckmühl  
 08062 6983  
 info@fitundfun-bruckmuehl.de



Montag 16.07.2018	Dienstag 17.07.2018	Mittwoch 18.07.2018	Donnerstag 19.07.2018	Freitag 20.07.2018	Samstag 21.07.2018	Sonntag 22.07.2018
<p>09:30 - 09:55 Omnia® Zirkel</p> <p>10:00 - 10:15 Faszien Workout</p> <p>10:15 - 10:45 five® Gym René</p> <p>17:15 - 18:00 Reha Sport §44 René</p> <p>18:30 - 18:55 Omnia® Zirkel</p> <p>19:00 - 19:45 LesMills Bodypump®</p> <p>19:50 - 20:20 LesMills Bodybalanc...</p>	<p>10:15 - 11:15 Qi Gong</p> <p>18:00 - 19:00 Hatha Yoga</p>	<p>09:30 - 10:15 LesMills Bodypump®</p> <p>10:15 - 11:00 LesMills Bodybalanc...</p> <p>17:15 - 18:00 Reha Sport §44 René</p> <p>18:15 - 18:55 Omnia® Zirkel &amp; Fas...</p> <p>19:00 - 19:45 LesMills Bodypump®</p> <p>19:50 - 20:20 LesMills CXWORX®</p>	<p>10:00 - 10:25 Omnia® Zirkel</p> <p>10:30 - 11:15 Reha Sport §44 René</p> <p>11:15 - 12:00 Reha Sport §44 René</p> <p>16:30 - 17:15 Reha Sport §44 René</p> <p>17:15 - 18:00 Reha Sport §44 René</p> <p>18:00 - 19:00 Präventives Rücken...</p>	<p>09:30 - 10:00 GroupX Reaktiv</p> <p>10:00 - 10:30 WSG</p> <p>10:30 - 11:30 Präventives Rücken...</p> <p>18:00 - 18:30 LesMills CXWORX®</p> <p>18:30 - 19:00 LesMills Bodybalanc...</p>		<p>10:00 - 10:25 Omnia® Zirkel</p> <p>10:30 - 11:00 LesMills CXWORX®</p>

- Ausdauer
- Funktionell Trai...
- Körper & Geist
- Rehasport §44 & ...
- Rücken & Gesundh...
- Seminare & Veran...
- Straffung & Kräf...

Stand: 20.07.2018